

## RECOMENDACIONES PARA PACIENTES CON TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO

1. Seguir las siguientes recomendaciones en las siguientes 24-48 horas:
2. Reposo relativo en domicilio, evitando luces y ruidos intensos.
3. Desde este momento es necesario que un familiar se responsabilice de su cuidado y observación, comprobando cada 2-3 horas, durante las próximas 24 horas, que el paciente está correctamente orientado (preguntándole como se llama, donde está, año en el que vive y si recuerda que pasó). También deben valorar si habla bien y si puede mover los brazos y piernas con normalidad.
4. Puede ingerir líquidos y sólidos en pequeñas cantidades, sin forzarle a comer si no tiene apetito. No podrá ingerir alcohol ni tranquilizantes.
5. Es normal que aparezca dolor de cabeza de intensidad leve, que le puede durar hasta 24-48 horas. Puede tomar la medicación analgésica prescrita y se puede colocar frío local sin contacto directo sobre la zona afectada (colocar trapo, pañuelo, toalla o similar...)

### ACUDIR AL SERVICIO DE URGENCIAS SI APARECE ALGÚNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMA:

1. Dolor de cabeza intenso y persistente, que no cede con analgésicos.
2. Vómitos bruscos o persistentes, a veces no precedidos de náuseas.
3. Tendencia anormal a dormir o dificultad para despertarse.
4. Desigualdad en el tamaño de las pupilas (normalmente las dos tienen el mismo tamaño).
5. Pérdida de conocimiento, confusión o desorientación.
6. Dificultad para hablar o para expresarse.
7. Alteraciones del equilibrio (inestabilidad, mareo...).
8. Visión doble o borrosa.
9. Pérdida de fuerza o movilidad en alguna extremidad.
10. Convulsiones.
11. Aparición de sangre o líquido acuoso en el oído o la nariz.

\*EN EL CASO DE PRECISAR ACUDIR DE NUEVO AL SERVICIO DE URGENCIAS APORTAR PARTE DE ACCIDENTES APORTADO POR EL COLEGIO Y EL INFORME MÉDICO QUE SE LE ENTREGÓ AL ALTA EN EL HOSPITAL