

<p>¿Qué es la mononucleosis?</p>	<p>Infección vírica causada en la mayor parte de los casos por el virus Epstein-bar, también puede ser provocado por el citomegalovirus (manifestándose en estos casos con cuadros más severos).</p> <p>Se contagia por la saliva, este contacto es típico por el uso de juguetes compartidos en guardería, besos, compartir utensilios de cocina o botellas de agua.</p>
<p>¿Cómo prevenir el contagio?</p>	<p>Tanto los niños como los adultos se deben lavar las manos a fondo y con frecuencia, sobre todo antes de comer y después de ir al baño. El contacto directo con personas que estén claramente enfermas debe ser evitado.</p> <p>No existe ningún tipo de vacuna frente a este tipo de meningitis.</p>
<p>¿Cómo identificarla?</p>	<p>En niños pequeños y bebés los síntomas suelen ser poco llamativos (típico cuadro gripal o catarro común): fiebre, decaimiento, mucosidad.</p> <p>En niños de más de 6 años y adultos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fiebre alta de más de 39º que puede prolongarse entre 5 días y dos semanas. • Decaimiento intenso que a veces tarda más de un mes en superarse. • Inflamación llamativa de la garganta con placas evidentes de color blanco-gris. • Inflamación llamativa de los ganglios, especialmente de los que hay alrededor de la garganta. En algún caso muy llamativos. • Puede cursar con inflamación en hígado y bazo por lo que es muy importante el control por el médico habitual del paciente, para evitar posibles complicaciones.
<p>¿Qué hacer?</p>	<p>En caso de presentarse estos síntomas deberá contactar con su pediatra/médico habitual.</p>
<p>¿Puede ir el alumno al centro?</p>	<p>Los alumnos que presenten esta infección deberán permanecer en el domicilio hasta que el médico habitual lo indique.</p>
<p>Una vez se conoce el diagnóstico</p>	<p>La enfermedad se transmite de persona a persona a través de secreciones procedentes de las vías respiratorias de la persona afectada y esta capacidad de transmisión se mantiene varios meses después de haber sido infectada por el virus, por lo que no se debe compartir utensilios de comida, ni vasos o botellas, debe mantenerse la higiene de manos especialmente tras estornudar, toser o limpiarse la nariz</p>

